

De Zandloper

Jan Mikolajczak

COACHING EN TRAINING VAN BEWUSTZIJN



Gezondheid & Trainen Bewustzijn

Is het trainen van uw bewustzijn veilig?

Het korte antwoord is ja, er zijn geen gevaren of nadelige effecten bekend, **als u zich houdt aan een aantal regels:**

- Doe de training alleen onder deskundige begeleiding. De trainer van De Zandloper heeft zelf meer dan 20 jaar ervaring met het trainen van bewustzijn, met geleide meditaties en Hemi-Sync programma's. 'Hij is geweest waar u gaat' en heeft certificaten van alle grote Hemi-Sync programma's.
- Volg de aanwijzingen van de trainer op, ga niet zelf experimenteren. Volg de voorbereidende training om u zelf te versterken en om beter te kunnen ervaren in nieuwe omgevingen.
- Wees eerlijk over uw gezondheid! Wij vragen om privacy redenen geen Gezondheidsverklaring maar wel of één of meerdere van de genoemde risicofactoren voor u van toepassing zijn. De bijlage 'Inschrijving Training de Zandloper' geeft een aantal van die risicofactoren die van invloed kunnen zijn op het trainen van uw bewustzijn. Als u op één van de vragen 'ja' hebt geantwoord neem dat contact op met De Zandloper. In overleg kan bepaald worden of er een probleem is en u de training op dit moment beter niet kunt volgen.
- Stuur uw 'Inschrijving Training de Zandloper' vooraf ingevuld per mail terug aan info@dezandloper.nu en uw ontvangt een bevestiging van uw inschrijving.

De Zandloper

Jan Mikolajczak

COACHING EN TRAINING VAN BEWUSTZIJN



Inschrijving voor Trainen Bewustzijn

Voor welke training wilt u zich inschrijven:

Waarom wilt u deelnemen?

Wat verwacht u te ervaren/ ontvangen?

.....

Datum van deelname:

Voor- en Achternaam:

Adres en Plaats:

Telefoon: Email:

Geboortedatum Geslacht: man ... vrouw ... anders....

Contact bij ongeval: naam mobiel

Medische gegevens: zet een kruisje onder JA of NEE

Heeft u ooit een beroerte gehad?.....

Heeft u epilepsie?

Gebruikt u drugs, amfetamines, marihuana o.i.d.?

Gebruikt u medicatie die u hier zou kunnen hinderen?.....

Heeft u angsten die u in de trainingen kunnen hinderen?.....

Heeft u psychische of mentale problemen?.....

Heeft u andere klachten die u trainen kunnen hinderen?

Stuur uw Inschrijving per mail aan info@dezandloper.nu.

U ontvangt een bevestiging!